



今年も残すところあと僅かとなりました。12月に入ってからも日中は暖かい日が多かったのでドライブに出かけたり、クリスマスに向けてツリーを作ったりと、毎日楽しく過ごされました。この冬はインフルエンザやコロナ、マイコプラズマ肺炎など、複数の感染症の同時流行（感染症ドミノ）が多発していますが、縁がわでは利用者様のマスク着用、手洗いうがい、消毒、食事中的アクリル板も設置し感染症対策を行っています。引き続きご協力をよろしくお願いいたします。



寒いからね～毛布で温まろう 

頑張っていますよー 

クリスマスツリーが完成 
試行錯誤しながら作りました



今年も大変お世話になりました
来年も元気に過ごしましょうね

縁がわごはん
みなさん毎回完食です！



お誕生日おめでとうございます  



みんなのお楽しみ
毎日食べたい「縁がわごはん」 

健康にまつわるおもしろクイズ

BMI(体格指数：体重kg÷身長m÷身長m) で低栄養とされる数値は？

- ①10以下
- ②15以下
- ③20以下

答えは一番下へ↓



1日目には尺八演奏の増田様が来ていただきました



ご質問、ご相談、空き情報などお気軽にお問合せください

答え

- ③20以下

低栄養状態になると認知機能や免疫力筋肉量の低下の危険性があります。
自分のBMIを計算してみましょう。

