



梅雨が明ける前から、真夏のような暑い日が続いています。

熱中症は室内や夜間でも発生し、高齢者は特に熱中症になりやすいと言われています。

エアコンを使い、のどが渴いていなくてもこまめに水分補給をしましょう。



**体操やゲームに参加する皆様。  
旗揚げゲームは大盛り上がりです。  
短冊に願い事を書いて七夕飾りも作りました。**

