



毎日真夏の日差しが照りつけ、「こんなに暑い夏は初めて!!」と毎年言っているような気がします。みなさんちゃんとエアコン付けていますか?もったいない!と、夜は電源を切っていますか?日中はもちろん、夜中も危険なので、自動運転などにして温度調節しながらお過ごしくださいね。縁がわではエアコンの他、サーキュレーターで空気を循環させ、換気にも注意しています。



ハラハラ ドキドキ



室内ではいろいろなゲームを楽しみました

七夕の飾りもたくさん作り、短冊にはたくさんの願い事が書かれています



おたんじょうびおめでとう!



みんなのお楽しみ  
毎日食べたい「縁がわごはん」



## 健康にまつわるおもしろクイズ

100キロカロリーはどれくらいで摂取、消費できる?

- ① お米30グラムで摂取、25分の散歩で消費
  - ② お米60グラムで摂取、15分の散歩で消費
  - ③ お米100グラムで摂取、40分の散歩で消費
- 答えは一番下へ↓



## マギー累さんのMAGICSHOW

マギー司郎さんのお弟子さんのマギー壘さんが楽しいマジックを披露してくださいました。とっても楽しかったです!!また来てくださいね!!



今月はかき氷屋さんをやりました。

毎日暑いので大繁盛でしたー



ご質問、ご相談、空き情報などお気軽にお問合せください

答え ① お米30グラムで摂取、25分の散歩で消費  
意外に食べる分には簡単に摂取できますが、消費するとなると大変ですね。